

Max Mustermann  
Beispielgasse 1

54321 Schönhausen

### Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Urin, Hämopyrrolaktam-Röhrchen

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.

Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

## Hämopyrrolaktam-Check

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>Kreatinin im Urin</b> Referenzbereich 0,8 - 2,0 g/l 	<b>1,30 g/l</b>	<p><b>▲ Normbereich</b>  Die Ausscheidung über den Urin erfolgt als individuelle Konstante. Bei Männern ca. 0,8-2,0g/l, bei Frauen ca. 0,6-1,8g/l.</p> <p><b>⚙️ Funktion</b>  Da die Ausscheidung mit einer konstanten Rate erfolgt, ist Kreatinin ein wichtiger Nierenretentionsparameter. Zahlreiche im Urin bestimmte Laborparameter werden auf die ausgeschiedene Kreatininmenge bezogen und können somit unabhängig von der Harnkonzentration dargestellt werden.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b>  Hohe Werte weisen auf eine Harnkonzentrierung.</p> <p><b>↓ verminderte Werte</b>  Verminderte Werte weisen auf eine Verdünnung des Urins.</p>
<b>Hämopyrrolaktam</b> Referenzbereich < 6,00 mg/g Kreatinin 	<b>9,23 mg/g Kreatinin</b>	<p><b>▲ Normbereich</b>  Werte zwischen 6,0 und 10,0 mg/g Kreatinin werden als leicht erhöht, Werte &gt;10,0 mg/g Kreatinin als stark erhöht beurteilt.</p> <p><b>⚙️ Funktion</b>  Hämopyrrolaktam entsteht bei einer gestörten Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin. Möglicherweise wird dieser Prozess durch die Einwirkung von Umweltschadstoffen oder Stress verstärkt. Zirkulierendes Hämopyrrolaktam bildet einen Komplex mit Vitamin-B6 und Zink. Eine erhöhte Hämopyrrolaktamausscheidung kann daher zu einem Mangel an Vitamin-B6 und Zink führen.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b>  Erhöhte Hämopyrrolaktamwerte können bei Kindern mit ADHS</p>

(Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung), gestörtem Kurzzeitgedächtnis, Stressintoleranz oder Lernschwierigkeiten nachgewiesen werden.



#### **Empfehlungen und Hinweise**

Indikationen für eine Hämopyrrolaktambestimmung sind daher klinische Zeichen eines Zink- oder Vitamin-B6-Mangels oder Verhaltensauffälligkeiten.

---

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.