

# Patienten-Information

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben ein Probengefäß und Versandmaterial für eine Stuhluntersuchung erhalten. Vielleicht keimt in Ihnen nun ein Gefühl der Unsicherheit auf, was Sie denn jetzt genau zu tun haben. Um Ihnen zu helfen, haben wir für Sie die Vorgehensweise in den folgenden Regeln zusammengefasst.

### Die 10 goldenen Regeln zum kunstgerechten Gewinnen und Versenden von Stuhlproben

1. Bitte in den Tagen vor der Probenentnahme die **persönlichen Ernährungsgewohnheiten beibehalten**.
2. Wenn Sie Arznei- oder Nahrungsergänzungsmittel einnehmen, die **lebende Mikroorganismen** enthalten, diese bitte nach Rücksprache mit Ihrer/m Therapeutin/en 3 Tage vor der Untersuchung absetzen.
3. Der Stuhl darf nicht in Kontakt mit dem Spülwasser oder Urin kommen. Daher erfolgt der **Stuhlabsatz am besten auf einen „Stuhlfänger“**, der dem Probennahmeset beiliegt.
4. Entnehmen Sie mit dem mitgelieferten Löffel eine möglichst **kompakte Menge Stuhl**. Bitte nicht **unnötig im Stuhl herumstochern**, da viele Darmbakterien keinen Sauerstoff vertragen.
5. **Befüllen Sie das Probengefäß  $\frac{3}{4}$  voll** und verschließen es anschließend fest.
6. Bei **Windelkindern** ist es ggf. erforderlich, mehrere Stuhlabgänge zu sammeln. Dann bitte das Probengefäß zwischenzeitlich im Kühlschrank aufbewahren. Der Sammelzeitraum sollte aber 2 Tage nicht übersteigen.
7. Bitte vermerken Sie unbedingt Ihren **Namen auf dem Probenröhrchen**. Dann das **Röhrchen in das etwas größere Transportröhrchen stecken** und dieses ebenfalls fest verschließen.
8. Bitte nicht vergessen: den **Probenbegleitschein möglichst leserlich ausfüllen**. Neben den von Ihrer/em Therapeutin/en markierten Untersuchungswünschen und der Praxisadresse darf Ihre eigene **Anschrift** nicht fehlen. Außerdem bitte das **Datum der Probenentnahme** eintragen und unterschreiben.
9. Geben Sie das Probenbehältnis zusammen mit dem Probenbegleitschein in den **Enterosan®-Versandbeutel**. Diesen können Sie auch **unfrei** an unser Labor senden (Portokosten werden dann auf der Rechnung ausgewiesen).
10. Bitte **vermeiden** Sie möglichst den **Postversand über das Wochenende und über Feiertage**. Beachten Sie bitte grundsätzlich, dass der **Stuhl nicht älter als 4 Tage** sein darf, wenn er unser Labor erreicht.

Wenn Sie diese Ratschläge beachten, steht einer aussagefähigen labordiagnostischen Untersuchung nichts mehr im Wege.

#### ● Dauer der labordiagnostischen Untersuchung

Die Stuhluntersuchung dauert in der Regel 3 - 5 Tage. Mit einem Ergebnis können Sie also, unter Berücksichtigung des Postweges, frühestens nach Ablauf von etwa einer Woche rechnen.

#### ● Abrechnung der Leistungen

Wir stellen unsere Leistungen privat in Rechnung.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Vertrauen. Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung.